

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3»
муниципального образования «Тахтамукайский район»
Республики Адыгея .**

Принято на заседании тренерского
и педагогического совета МБУ ДО СШОР № 3
МО «Тахтамукайский район»
Протокол № 01 от 06.06.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО СШОР № 3
МО «Тахтамукайский район»
Р.К.Каде.
06.06.2023 г.



П Р А В И Л А
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3»
муниципального образования «Тахтамукайский район»
Республики Адыгея.
(МБУ ДО СШОР № 3 МО «Тахтамукайский район»)

п. Яблоновский
2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее по тексту-Правила) МБУ ДО СШОР № 3 МО «Тахтамукайский район» (далее по тексту-Учреждение) разработаны в соответствии с нормами: ст. 28,30,43 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», 34.3, 34.4 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Устава МБУ ДО СШОР № 3 МО «Тахтамукайский район»

Правила устанавливают нормы поведения обучающихся в здании и на территории школы с целью создания обстановки, способствующей успешному обучению каждого обучающегося, воспитания уважения к его личности и его правам, развитию культуры поведения и навыков общения, поддержанию порядка, основанного на сознательной дисциплине и демократических принципах.

Настоящие Правила создают равные права, обязанности и ответственность всем без исключения обучающимся.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Школа начинает работу в 08.30 и заканчивает работу в 20.30. Нахождение обучающихся в школе и на закрепленной территории позднее 21:00 часов запрещается.

Учебный год в МБУ ДО СШОР № 3 МО «Тахтамукайский район» начинается с 01 сентября. Если указанные даты приходятся на нерабочий день, то начало (окончание) учебного года переносится на последующий (предшествующий) рабочий день.

Тренировочный процесс в Школе проходит в шестидневном недельном режиме.

Тренировочные занятия проводятся по расписанию в соответствии с планом и программами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными в установленном порядке.

Расписание тренировочных занятий, утверждает директор школы и доводится до сведения обучающихся.

Продолжительность тренировочного занятия определяется академическим часом. Продолжительность академического часа – 45 минут. Длительность перерывов между занятиями определяется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм (10-15 минут). Количество тренировочных занятий регулируется расписанием тренировочных занятий.

Для спортсменов Учреждения в летнее время устанавливаются индивидуальные планы работы, продолжительностью не более 52 календарных дней (на время ежегодного отпуска тренера-преподавателя по спорту).

3. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Обучающиеся имеют право:

- на предоставление условий для спортивной подготовки с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи;
- на спортивную подготовку по индивидуальному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах программы спортивной подготовки в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- на зачет в установленном Учреждением порядке результатов освоения программ спортивной подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку;
- на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- на свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- на каникулы - плановые перерывы при осуществлении спортивной подготовки для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством и графиком спортивной подготовки;
- на перевод в другие организации, осуществляющие спортивную подготовку в порядке, установленном законодательством и локальными актами Школы.
- на переход с платной спортивной подготовки на бесплатную в случаях и в порядке, которые предусмотрены действующим законодательством;
- на ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Школе;
- на пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, объектами спорта Школы;
- на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- на поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной деятельности;
- на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Школе и не предусмотрены планом спортивной подготовки, в порядке, установленном локальными нормативными актами.
- на выбор видов спорта;
- на участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

- на включение в составы спортивных сборных команд Республики Адыгея и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;
- на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- на содействие общероссийских спортивных федераций по выбранным видам спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных спортивных организациях;
- на осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный план спортивной подготовки, в том числе посещать предусмотренные планом спортивной подготовки или индивидуальным планом спортивной подготовки занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к тренировкам, выполнять задания тренеров-преподавателей ;
- выполнять требования устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других спортсменов и работников Учреждения , не создавать препятствий для тренировок другим спортсменам;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- приходить в школу за 10 минут до начала учебно-тренировочных занятий и уходить только после их окончания или по разрешению тренера-преподавателя или администрации Спортивной школы, не пропускать учебно-тренировочные занятия и не опаздывать на них без уважительных причин;
- немедленно сообщать тренеру-преподавателю в случае получения на учебно-тренировочных занятиях травмы или ухудшения общего состояния своего здоровья;
- заблаговременно сообщать тренеру о планируемом посещении лечебного заведения;
- сообщать тренеру-преподавателю о факте и причине своего отсутствия на учебно-тренировочном занятии;
- неукоснительно выполнять правила по технике безопасности, противопожарной безопасности;

- не проносить в Учреждение и на ее территорию оружие, взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды;
- иметь с собой все необходимое для учебно-тренировочных занятий;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" ;
- предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

Все тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором школы, и являются обязательными для посещения всеми обучающимися. Обучающийся, не явившийся на тренировочное занятие или опоздавший на него, обязан объяснить тренеру-преподавателю причину неявки или опоздания.

Опоздавшие обучающиеся допускаются на тренировку с разрешения тренера-преподавателя, заместителя директора или директора.

Все обучающиеся обязаны прибыть в спортивный зал в соответствии с расписанием, не позднее, чем за пять минут до начала тренировочных занятий.

Во время тренировочного процесса обучающиеся должны внимательно слушать и выполнять требования тренера-преподавателя, не шуметь, не отвлекаться самому и не отвлекать других обучающихся от тренировочных занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к тренировке делами.

При проведении с обучающимися бесед о технике безопасности, обучающийся обязан в полном объеме выполнять доведенные до него требования.

Обучающиеся, пропустившие тренировочные занятия, обязаны, придя в Учреждение, предоставить тренеру-преподавателю документ установленного образца (справку от врача или записку от законных представителей о причине отсутствия на занятиях), подтверждающий уважительную причину его отсутствия на тренировочных занятиях.

5. ПОРЯДОК ФОРМЛЕНИЯ ПРОПУСКОВ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

Уважительной причиной пропуска тренировочного занятия является:

- болезнь спортсмена;
- посещение врача (предоставляется справка);
- экстренные случаи в семье, требующие личного участия (подтверждаются заявлением законных представителей);
- пропуск тренировочного занятия по договоренности с администрацией (по письменному заявлению законных представителей);
- участие в спортивно-массовых мероприятиях.
- пропуски тренировочных занятий оформляются в журнале учета работы группы спортивной подготовки.

6. ПОРЯДОК НАХОЖДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ПЕРЕРЫВЕ МЕЖДУ ТРЕНИРОВКАМИ

Перерыв (время между тренировочными занятиями) предназначен:

- для перехода обучающихся к месту проведения тренировочного занятия в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий;
- отдыха.

На перемене обучающиеся обязаны:

- соблюдать инструкции о технике безопасности;
- не мешать отдыхать другим, громко не разговаривать, в том числе по мобильному телефону, не кричать, не шуметь, не бегать по коридорам.

7. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Во время учебно-тренировочных занятий, на перерывах между тренировками, на пришкольном участке, при участии в спортивных и других мероприятиях, обучающиеся обязаны выполнять инструкции о мерах безопасности;

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций, не связанных с организацией учебно-тренировочного процесса, обучающиеся обязаны выполнять инструкции о мерах безопасности в этих ситуациях.

8. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ СОХРАННОСТИ МАТЕРИАЛЬНЫХ ЦЕННОСТЕЙ ШКОЛЫ

8.1. В целях обеспечения сохранности материальных ценностей спортивной школы обучающемуся запрещается:

- приводить с собой или приглашать в помещение Спортивной школы посторонних лиц без разрешения тренера-преподавателя и администрации школы;
- наносить материальный вред школе (приводить в негодность помещения, мебель, оборудование, спортивный инвентарь и т. п.)

9. ПОРЯДОК УХОДА ОБУЧАЮЩИХСЯ ИЗ ШКОЛЫ

Обучающийся, находящийся в болезненном состоянии и отпущенный с тренировочных занятий по медицинским показаниям, должен сопровождаться тренером-преподавателем или своим законным представителем, если в этом есть необходимость.

Выходить за пределы школы обучающимся в течение учебно-тренировочного занятия - **запрещается**.

В случае обнаружения пропажи одежды или обуви, обучающийся обязан сообщить о случившемся тренеру-преподавателю, или представителю администрации Учреждения.

10. ПООЩРЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Поощрения обучающихся

За высокие достижения в тренировочном процессе обучающийся может получить поощрение:

- объявление благодарности;
- размещение его фотографии на «Доске почета»;
- награждение ценными подарками (кубки, медали, награды, значки);
- объявление благодарности законным представителям спортсменов.
- Поощрение объявляется приказом директора.
- Выписка из приказа хранится в личном деле обучающегося.

Ответственность обучающегося

За неисполнение или нарушение положений Устава Учреждения, Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки к обучающемуся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания. Порядок применения мер дисциплинарной ответственности предусматривается локальным актом Учреждения.

