

Принято на заседании тренерского
и педагогического совета МБУ ДО СШОР № 3
МО «Тахтамукайский район»
Протокол № 01 от 06.06.2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3» муниципального
образования «Тахтамукайский район»
Республики Адыгея.

Общие положения

1.1 Настоящее Положение о внутреннем распорядке обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 3» муниципального образования «Тахтамукайский район» Республики Адыгея (далее Учреждение), приказом Минспорта России от 30.10.2015 N 999 (ред. от 07.07.2022) "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 N41679).

Настоящее Положение регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности спортивной школы.

Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

Режим учебно-тренировочной деятельности

Образовательный процесс начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

Для обеспечения круглогодичности подготовки , подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия
- работа по индивидуальным планам
- инструкторская и судейская практика
- тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации.
- Также могут организовываться учебно- тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной

частью (продолжением) учебно- тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря.

Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю от 3 до 6.

Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий.

Занятия проходят с понедельника по пятницу во второй половине дня (после 14.00), по субботам и воскресеньям, а также в каникулярный период в общеобразовательных учреждениях в течение дня.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки – двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным общеобразовательным программам.

Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.